



CEFET/RJ
campus Nova Friburgo

**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO SUPERIOR**

**CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA
CELSO SUCKOW DA FONSECA**

CÓDIGO DO CURSO	CURSO
GTURNF	TECNOLOGIA EM GESTÃO DE TURISMO

CÓDIGO DA DISCIPLINA	NOME DA DISCIPLINA	ANO/SEMESTRE
GTUR8661NF	Lazer e Recreação para Turismo e Hotelaria	2010/2

CARGA HORÁRIA	CRÉDITOS	AULAS/SEMANA			PERÍODO
36 h/aula	2	TEÓRICA	PRÁTICA	ESTÁGIO	Optativa
		2	0	0	

PRÉ - REQUISITO (S)	CORREQUISITO (S)
Não há.	Não há.

EMENTA
<ul style="list-style-type: none">• Lazer: Compreensões históricas do lazer; Definição e Conceito do lazer e tempo livre; Dimensões sociais, econômicas e culturais do lazer; Formas e funções do lazer; Instrução para e pelo lazer; Meio ambiente e o lazer; Festas populares.• Recreação: Histórico, origem, definição e objetivos da recreação; Brincadeiras tradicionais relacionadas à hotelaria; Jogos relacionados à hotelaria; Noções básicas de organização de jogos.• Atividades Práticas e Extra sala: Ecoturismo e atividades turísticas; Esportes radicais; Esportes do meio ambiente; Noções de atividades físicas gerais; Roteiros turístico-esportivos na região; Visitas e atividades físicas turísticas; Lazer em circuitos gastronômicos, hoteleiros e pontos turísticos e ecoturísticos.

BIBLIOGRAFIA
BIBLIOGRAFIA BÁSICA
1-LARIZZATTI, Marcos F. Lazer e Recreação para o Turismo Rio de Janeiro: Ed. SPRINT, 2005 2-NEGRINI, Airton, Luciane Bradacz, Paulo G. de Carvalho. Recreação na Hotelaria: O pensar e fazer lúdico. Ed. EDUCS, 2001 3-PINA, Luiz W., Olívia C. F. Ribeiro. Lazer e Recreação na Hotelaria. Campinas: SENAC, 2006
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR
1 -MARIOTTI, F. Jogos e Recreação. Rio de Janeiro: Ed. SHAPE, 2003 2-MORENO, G. Recreação: 1000 exercícios com acessórios. 4ª edição. Rio de Janeiro: Ed. SPRINT, 2002científica. Petrópolis: Vozes, 2005.

OBJETIVOS GERAIS

Atingir através das dinâmicas de recreação e lazer o conhecimento técnico e didático da matéria.

METODOLOGIA

Aulas teóricas e práticas e visitas técnicas.

CRITÉRIO DE AVALIAÇÃO

Trabalhos, frequência, participação em aulas e avaliações.

PROGRAMA

- Teoria em sala de aula;
- Dinâmica em sala de aula e ao ar livre;
- Dinâmicas intraturmas e interturmas;
- Jogos indoor;
- Grandes jogos;
- Brincadeiras: teórico e prático;
- Visitas técnicas.

COORDENADOR DO CURSO**NOME - SIAPE**

EDVAR FERNADES BATISTA - 1917185

ASSINATURA**LOCAL E DATA**

Nova Friburgo, 13 de setembro de 2017.