



**CEFET/RJ**

# MANUAL DO CALOURO

Dicas e orientações sobre a rotina acadêmica e sobre Valença.



## História da Valença

Historicamente, a economia do município foi baseada no cultivo de café. Hoje, a economia é diversificada, com destaque para a agricultura, pecuária, comércio e serviços. O turismo também é uma atividade importante, devido ao patrimônio histórico e às belezas naturais da região. A cidade é conhecida por suas festas tradicionais e eventos culturais. O Festival de Inverno e a Festa da Glória são exemplos de eventos que atraem visitantes à cidade. Além disso, Valença possui várias atrações turísticas, como a Igreja Matriz de Nossa Senhora da Glória, a Fazenda Santa Mônica, e a Cachoeira de Pentagna.



Pentagna.

Fonte: Prefeitura de Valença

Valença é uma cidade com um charme histórico, belezas naturais e uma economia diversificada, que oferece qualidade de vida aos seus moradores e visitantes.

## **O que nossos veteranos querem que vocês saibam**



- 1.A cidade é muito calma e tranquila.
- 2.Os custos são um pouco altos. Mas você pode fazer suas compras de alimentação na feira cidade que acontece no Feira no Mercado Municipal, todos os domingos.
- 3.A faculdade é uma parte da vida que pode ser assustadora, mas também uma fase muito boa. Aproveite!
- 4.A faculdade não é igual escola. Sua aprovação na matéria não depende do professor.
- 5.Você não precisa ser amigo de todo mundo, mas é importante se comunicar com todos e ser agradável.
- 6.Mas, se possível, tenha amigos. São eles que vão te ajudar a se manter e a concluir seu curso de graduação.
- 7.Sempre que puder participe de uma atividade de pesquisa e/ou extensão. Isso irá ajudar no seu crescimento acadêmico e profissional.
- 8.Cuide do seu CR (Coeficiente de Rendimento Acadêmico). Ele será importante para programas de intercâmbio.
- 9.Sempre que precisar de ajuda, peça. Você pode ir à Seção de Articulação Pedagógica - SAPED, ou conversar com o Coordenador do seu curso.

## **Locais e opções de lazer**

- Bar da Galinha às quartas (dependendo do seu time), as quintas, e aos sábados de vez em quando para os que gostam de pagode.
- Festa da Glória, em agosto.
- Festas de Atlética.
- Eventos paralelos na cidade que são promovidos e são baratos (festival de inverno, aniversário da cidade, etc).
- Jardim de Baixo para contemplar a natureza.
- Contemplar o pôr do sol no Cruzeiro
- Visitar os museus da cidade (Casa Lea Pentagna, Museu do Exército, Museu Ferroviário).
- SESC Rosinha de Valença - A programação é divulgada em grupos de WhatsApp, na página do Sesc Rio e na página da Prefeitura, no Instagram.
- Samba do trabalhador.
- Visitar as Fazendas do Vale do Café.
- Ir ao Parque Estadual da Serra da Concordia.
- Passar um dia em Conservatória.
- Carnaval fora de época em Conservatória.
- Ir a Serra da Beleza (Conservatória). Visitar o Quilombo São José da Serra.
- Caminhar, correr, pedalar na Pista da Chiuek
- Cachoeira do Gaim
- Trilha da Torre
- Visitar o Capril do Lago. A propriedade fica no bairro Canteiro, produz queijos premiados mundialmente e é aberta à visitação. Necessário confirmar por telefone 24 9986-82332.
- Cine Glória



## **Seção de Articulação Pedagógica | SAPED**

A SAPED é composta por equipe interdisciplinar composta por duas Assistentes Sociais, uma Psicóloga e uma Técnica em Assuntos Educacionais. Apoiar o acolhimento a alunos ingressantes, oferecer atendimento e orientação em matéria de Serviço Social, Psicologia bem como de assuntos relacionados a desafios no processo de aprendizagem, são algumas das atribuições da SAPED.



Também é neste setor que se desenvolvem as ações relacionadas aos auxílios do Programa de Assistência Estudantil.

## Assistência Estudantil

Atualmente o **Programa de Assistência Estudantil** atende a alunos que estejam na faixa de renda de R\$1,5 salário mínimo per capita, ou seja, renda de R\$1,5 salário mínimo por pessoa do grupo familiar. Para participar é preciso estar atento ao edital que rege o programa e que é publicado anualmente no site do CEFET/RJ, mais especificamente nas informações sobre Assistência Estudantil. Nele há todas as informações sobre o programa: relação de documentos, modelos de declarações, prazos, critérios de seleção, recursos, procedimentos para fila de espera e para alunos em recebimento da bolsa.

*E qual é o objetivo do programa de Assistência Estudantil?*

Basicamente é promover acesso e a permanência dos estudantes na Instituição, particularmente aqueles em condição de vulnerabilidade social e/ou econômica, contribuindo para a sua formação acadêmica.

*Quais são as modalidades?*

- \* Programa de Auxílio ao Estudante (PAE)
- \* Programa de Auxílio ao Estudante com deficiência (PAED)

*Quais são os critérios para me inscrever?*

- \* Renda per capita familiar de até 1,5 salário mínimo;
- \* Estar matriculado no semestre letivo (ou ano corrente para alunos do Ensino Médio Integrado) e cursando, no mínimo, três disciplinas, com exceção dos alunos matriculados na disciplina do Estágio Obrigatório.

## **Assistência Estudantil**

### ***Informações gerais para o segundo semestre de 2024:***

- \* Inscrições 2º semestre - 02/10/2024 a 07/10/2024
- \* Recurso: 04/11/2024
- \* Resultado: 11/11/2024
- \* Para realizar inscrições: Acessar o link da Assistência Estudantil na página do CEFET-RJ;
- \* Todo processo é on-line;
- \* Alunos que tenham ingressado por reserva de vagas (cotas) e que tiveram que comprovar renda para matrícula não precisarão apresentar novamente a documentação comprobatória, MAS precisam se inscrever para participar;
- \* Ao finalizar a inscrição o aluno receberá o protocolo constando também a relação de documentos que deverá enviar via upload no sistema de inscrições;
- \* No e-mail institucional o aluno receberá o link para fazer o upload dos documentos solicitados até dia 28/08 – segunda-feira;
- \* Sendo homologada a inscrição, a documentação enviada terá validade de dois anos sendo necessário, entretanto, refazer a inscrição e atualizar dados pessoais e familiares a cada novo processo;
- \* Valor da bolsa: R\$300,00

Contato e demais informações:  
assistenciaestudantilvl@cefet-rj.br

## Núcleo de Estudos Afro-brasileiros e Indígenas

O *Núcleo de Estudos Afro-brasileiros e Indígenas* - Neabi é composto por servidores da instituição. Tem a função de auxiliar no direcionamento de estudos, pesquisas e ações de extensão que promovam a reflexão sobre as questões étnico-raciais. O Núcleo promove encontros, palestras e demais atividades visando o letramento racial e uma educação antirracista.



Alunos e professores da Uned Valença participam de palestra sobre empreendedorismo e empoderamento feminino

Contato e demais informações:  
[neabi.va@cefet-rj.br](mailto:neabi.va@cefet-rj.br)



## Núcleo de Apoio às Pessoas com Necessidades Especiais



O NAPNE - ***Núcleo de Atendimento às Pessoas com Necessidades Específicas*** é um núcleo permanente que tem por finalidade garantir o acesso, a permanência e o sucesso escolar do estudante com necessidades educacionais específicas no Cefet/RJ. O núcleo tem por finalidade desenvolver ações de implantação e implementação das ações inclusivas e as políticas de inclusão, referentes às pessoas com deficiências, Transtorno do Espectro do Autismo (TEA) e transtornos específicos de aprendizagem, conforme as demandas existentes em cada campus e região de abrangência. Entende-se por estudantes com necessidades específicas pessoas que apresentam, permanente ou temporariamente, condição que gere limitações para o desempenho autônomo das capacidades físicas, sensoriais, intelectuais, de aprendizagem e de sociabilidade, além das altas habilidades, TEA ou transtornos específicos de aprendizagem.

Contato e demais informações:  
[napne.va@cefet-rj.br](mailto:napne.va@cefet-rj.br)

## Empresa Júnior

A **Empresa Júnior** é uma associação empresarial formada por estudantes universitários que oferece serviços a clientes reais sob a orientação de professores e profissionais experientes.

O CEFET-Valença/RJ possui dois nichos de Empresa Júnior, a **Profood** e a **Gente Jr.** A primeira é destinada à área de Engenharia de Alimentos e presta serviços para essa indústria alimentícia, com consultorias personalizadas, desenvolvimento de produtos, entre outros. Já a Gente Júnior é uma designação genérica para os membros individuais da Empresa Júnior, que estão envolvidos nas atividades e projetos da organização, além da ampla atuação da área de Administração, com oferta de serviços como gestão de pessoas, contabilidade empresarial, marketing e diversas outras assessorias.

Aluno(a) se interessou em participar da Empresa Jr.?

O processo seletivo ocorre no início de cada semestre. Fique atento para não perder o prazo das inscrições!

**Siga-nos para mais informações em:**

 **LinkedIn:**

**<https://encurtador.com.br/PoN2t>**

 **Instagram: [https://www.instagram.com/gente.jr?  
igsh=MTRuc3N1ODE0NjUyYQ==](https://www.instagram.com/gente.jr?igsh=MTRuc3N1ODE0NjUyYQ==)**

## Atlética

A atlética é um grêmio esportivo que tem o intuito de levar o nome do curso e o nome da instituição para os torneios universitários. Além disso, a Atlética é um modo de se distrair um pouco da faculdade, com nossas festas, nossos treinos esportivos e nossas resenhas depois da aula e nos finais de semana. O calouro pode participar indo nos nossos eventos e treino e abraçando os nossos produtos, podendo ser membro a partir do segundo período. Depois de ingresso é possível contribuir como assessor em diversos setores tais quais: secretaria, produtos, esportes, torcida, marketing e financeiro. Nosso Instagram é @atlaticacefetvalenca



## **República**

Sempre que possível, são divulgadas informações sobre repúblicas nos murais do CEFET e nos grupos de alunos no WhatsApp. Seguem dois contatos:

- Patrick- 24 998291854
- Katia- 24 981321307



## **Como adquirir a carteirinha estudantil?**

Por meio do DCE campus Maracanã.

 Link do Site para solicitar a carteirinha-

[https://www.meiaentradaestudantil.com.br/cefet\\_rj](https://www.meiaentradaestudantil.com.br/cefet_rj)

<https://www.instagram.com/dcecefetrj?>

[utm\\_source=ig\\_web\\_button\\_share\\_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==](https://www.instagram.com/dcecefetrj?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==)

## **Como contactar os setores/ servidores?**

Assistente Social: [luciana.pereira@cefet-rj.br](mailto:luciana.pereira@cefet-rj.br)

Assistente Social: [paula.nascimento@cefet-rj.br](mailto:paula.nascimento@cefet-rj.br)

Psicóloga: [marcela.silva@cefet-rj.br](mailto:marcela.silva@cefet-rj.br)

Secretaria: [serac.va@cefet-rj.br](mailto:serac.va@cefet-rj.br)

Biblioteca: [biblioteca.valenca@cefet-rj.br](mailto:biblioteca.valenca@cefet-rj.br)

Neabi: [neabi.va@grupo.cefet-rj.br](mailto:neabi.va@grupo.cefet-rj.br)

Coordenação Administração: [giuliano.conde@cefet-rj.br](mailto:giuliano.conde@cefet-rj.br)

Coordenação Engenharia de Alimentos: [breno.paula@cefet-rj.br](mailto:breno.paula@cefet-rj.br)

Estágio: [gisleyde.sacramento@cefet-rj.br](mailto:gisleyde.sacramento@cefet-rj.br)

Gerência Acadêmica: [gerac-va@cefet-rj.br](mailto:gerac-va@cefet-rj.br)

Setor de Disciplina/Gerencia dos armários: [joao.rodegheri@cefet-rj.br](mailto:joao.rodegheri@cefet-rj.br)

Diretor do Campus: [fabiano.oliveira@cefet-rj.br](mailto:fabiano.oliveira@cefet-rj.br)

SERAC: (24) 2453 - 0202 (estágio);

SAPED: (24) 2453 - 0208; (24) 2453 - 0210;

SEDIS: (24) 2453 - 0209 (setor de disciplina)

Biblioteca: (24) 2453 - 0207



**CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA  
CELSO SUCKOW DA FONSECA**

**DISCENTES**

*Daniela Reis Carlos de Freitas*

*Christopher Bruno de Almeida Tabelini*

**SEÇÃO DE ARTICULAÇÃO PEDAGÓGICA**

*Marcela de Lima Silva*

*Paula Helena Macedo Nascimento*

*Patricia Urruzola*

**GERENTE ACADÊMICO**

*Alvaro Monteiro Carvalho Arcanjo*

**DIRETOR**

*Fabiano Alves de Oliveira*

Valença, 2024