

RESTAURANTE ESTUDANTIL Campus Maracanã

o Cefet/RJ agora é UFCIRJ

INFORMAÇÕES SOBRE O RESTAURANTE ESTUDANTIL

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Café da manhã: 08h30 às 09h10

Almoço: 11h às 14h

Lanche da tarde: 16h05 às 16h45

Lanche da noite: 18h20 às 19h10

VALORES DO ALMOÇO:

Estudantes: R$ 5,70

Servidores e terceirizados: R$ 12,80

*Não há venda de lanches

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL
campus Maracanã – 23 A 27/11

o Cefet/RJ agora é UFCIRJ

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	ALFACE CRESPA TOMATE	ACELGA BETERRABA RALADA COM LARANJA	ALFACE LISA CHUCHU COZIDO COM ORÉGANO	CHICÓRIA ABÓBORA RALADA	MX DE FOLHAS COM MOLHO DE ERVAS CENOURA RALADA
PRATO PRINCIPAL	LOMBO SUÍNO COM MOLHO BARBECUE	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO FERRUGEM	ESTROGONOFE DE CARNE ***CONTÉM LACTOSE**	MOQUECA DE FILÉ DE PEIXE	FRICASSÉ DE CARNE ***CONTÉM LACTOSE** ***CONTÉM GLÚTEN**
OPÇÃO VEGETARIANA	LASANHA DE BERINJELA COM GRÃO DE BICO	FRICASSÉ DE GRÃO DE BICO	ESTROGONOFE DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO	FEIJOADA VEGETARIANA COM FEIJÃO BRANCO	HAMBÚRGUER ASSADO DE LENTILHA E AVEIA
GUARNIÇÃO	MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO ***CONTÉM GLÚTEN**	CENOURA PALITO	BATATA ASSADA NO FORNO	FAROFA DE BANANA	REPOLHO REFOGADO COM ALHO
SOBREMESA E SUCO	MAÇÃ SUCO DE UVA	DOCE DE BANANA SUCO DE LIMÃO	MELANCIA SUCO DE CAJU	ABACAXI SUCO DE MARACUJÁ	LARANJA SUCO DE MANGA

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO - CONUTRI/DEAC/DIREX

LEMBRE-SE:

* Sempre confira o “espelho”, que é o prato que fica em cima do balcão, e verifique se a porção está correta;

* Se a porção estiver errada, Comunique aos funcionários da empresa no momento que receber o alimento;

*Se o problema persistir, peça para chamar a fiscalização do CEFET/RJ e registre uma reclamação no livro disponível na recepção.

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL
campus Maracanã – 23 A 27/11

o Cefet/RJ agora é UFCIRJ

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE	PÃO DE MILHO COM PRESUNTO *CONTÉM GLÚTEN	PÃO DE FORMA COM QUEIJO MUÇARELA *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN	PÃO DE LEITE COM PASTA DE FRANGO *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN	PÃO CARECA COM OVO MEXIDO *CONTÉM GLÚTEN	BOLO DE LIMÃO *CONTÉM GLÚTEN *CONTÉM LACTOSE
	SUCO DE GOIABA	IOGURTE DE MORANGO *CONTÉM LACTOSE	LEITE COM ACHOCOLATADO *CONTÉM LACTOSE	LEITE COM FRUTAS (MAMÃO E BANANA) *CONTÉM LACTOSE	CAFÉ COM LEITE *CONTÉM LACTOSE
	BANANA	MELANCIA	MELÃO	TANGERINA/ LARANJA	MAMÃO

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO - CONUTRI/DEAC/DIREX