



RESTAURANTE ESTUDANTIL





INFORMAÇÕES SOBRE O RESTAURANTE ESTUDANTIL

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Café da manhã: 08h30 às 09h10

Almoço: 11h às 14h

Lanche da tarde: 16h05 às 16h45

Lanche da noite: 18h20 às 19h10

VALORES DO ALMOÇO:

Estudantes: R\$ 5,70

Servidores e terceirizados: R\$ 12,80

*Não há venda de lanches

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	ALFACE LISA PEPINO	CHICÓRIA BETERRABA CRUA COM LARANJA	ACELGA CENOURA COZIDA	ALFACE CRESPA BETERRABA COZIDA	SALADA MISTA ABÓBORA RALADA
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FRANGO GRELHADO COM TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO	FILÉ DE SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA	CARNE MOÍDA	COPA LOMBO COM MOLHO DE FERRUGEM	FILÉ DE PEIXE À MILANESA
OPÇÃO VEGETARIANA	PANQUECA DE ESPINAFRE COM GRÃO DE BICO *CONTÉM GLÚTEN	ABOBRINHA RECHEADA COM FEIJÃO BRANCO	BOLONHESA DE LENTILHA	ESTROGONOFÉ DE GRÃO DE BICO	MOQUECA DE BANANA DA TERRA E GRÃO DE BICO
GUARNIÇÃO	CREME DE MILHO *CONTÉM LACTOSE	QUIBEBE	PENNE AO MOLHO ALFREDO *CONTÉM GLÚTEN	ABOBRINHA REFOGADA COM ALHO E TOMILHO	PURÊ DE INHAME *CONTÉM LACTOSE
SOBREMESA E SUCO	DOCE DE LEITE *CONTÉM LACTOSE SUCO DE ABACAXI	MELANCIA SUCO DE UVA	MAÇÃ SUCO DE MANGA	MELÃO SUCO DE CAJU	BANANA SUCO DE LIMÃO

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



LEMBRE-SE:

*** Sempre confira o “espelho”, que é o prato que fica em cima do balcão, e verifique se a porção está correta;**

*** Se a porção estiver errada, Comunique aos funcionários da empresa no momento que receber o alimento;**

***Se o problema persistir, peça para chamar a fiscalização do CEFET/RJ e registre uma reclamação no livro disponível na recepção.**

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE	PÃO DE FORMA INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA *CONTÉM GLÚTEN *CONTÉM LACTOSE	PÃO DE LEITE COM FRANGO DESFIADO *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN	BOLO DE LARANJA *CONTÉM GLÚTEN *CONTÉM LACTOSE	PÃO DE MILHO COM QUEJO PRATO *CONTÉM GLÚTEN *CONTÉM LACTOSE	PÃO CARECA COM OVO MEXIDO *CONTÉM GLÚTEN
	LEITE COM ACHOCOLATADO *CONTÉM LACTOSE	SUCO DE CAJU	LEITE COM FRUTA (BANANA E MAMÃO) *CONTÉM LACTOSE	SUCO DE UVA	CAFÉ COM LEITE
	MELANCIA	MAÇÃ	MELÃO	BANANA	MAMÃO